

El Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD en su sigla inglesa) es un día escolar dedicado a divertirse, a jugar juntos, para promover la actividad física y la salud para todos. Desde el año 2017 se ha consolidado como el evento de mayor impacto en el marco de la Semana Europea del Deporte según declaraciones de la Comisión Europea.

El IES Prado de Santo Domingo ya participó en este evento hace 2 años y, a pesar del covid, este viernes **25/09/2020** queremos que disfrutes en las clases de Educación Física con actividades lúdico-deportivas y bailando con una mini master class en el recreo.

Si estás en casa ponte ropa deportiva y diviértete practicando este baile [https://youtu.be/EB9dE\\_DKJNo](https://youtu.be/EB9dE_DKJNo) y este workout <https://youtu.be/BqVOWSuHoYM>

a las 11:10 y te sentiremos muy cerca.

### ANÍMATE Y PARTICIPA

Si quieres más información pincha aquí <https://www.educacondesporte.org/essd/>

European School Sport Day Spain

#BEACTIVE

Día Europeo del Deporte Escolar

¡Únete al Reto!  
Queremos llegar a 1 millón de alumnos participantes!

25.09.2020

European School Sport Day

¡Un día escolar dedicado a divertirse, a jugar juntos para promover la actividad física y la salud para todos!

Coordinador nacional: DES ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN Y LA SALUD

Toda la información en: [www.educacondesporte.org/essd](http://www.educacondesporte.org/essd)

Nuestros Partners: HSSP, ISCA, V4SPORT FOUNDATION, BE REACTIVE, EUPEA, ISP