

# ENFERMEDADES Y NUTRICIÓN

**Adrián Flores Fernández**

**Tutor: María Rosa Leva**



# Enfermedades y nutrición

Adrián Flores Fernández

Tutor: María Rosa Leva

## Resumen:

En este proyecto se han tratado algunas de las enfermedades más comunes en nuestra sociedad. Estas son; la hipertensión, la hipercolesterolemia y la diabetes. Se ha llevado a cabo un estudio individual de cada una, analizando la enfermedad en sí, para posteriormente hacer un estudio nutricional sobre ella y elaborar una posible dieta semanal. Además, se ha incluido una dieta específica para un enfermo que padezca las tres enfermedades al mismo tiempo.

## Palabras clave:

Hipertensión

Hipercolesterolemia

Diabetes

Tratamiento

## Abstract:

In this project, some of the most common diseases, namely hypertension, hypercholesterolemia and diabetes will be treated. An individual study of each of them will be accomplished, analysing each illness in order to carry out a nutritional study in order to create a possible weekly diet. Additionally, this project will include a specific diet for a patient who suffers from the three disorders at the same time.

## Key words:

Hypertension

Hypercholesterolemia

Diabetes

Treatment