

IES PRADO DE SANTO DOMINGO.

Avda. Pablo Iglesias 3 28922 Alcorcón (Madrid) Telf.: 91 643 91 00 / 81 87 Fax 91 643 23 63

www.pradosantodomingo.es

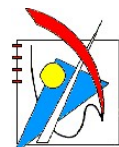
**Influencia del estilo de vida actual sobre el Síndrome Metabólico.**

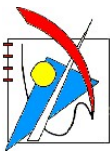


**Influencia del estilo de vida actual  
sobre el Síndrome Metabólico.**

**Autora: Lucía Urraco Nieto**

**Directora: M<sup>a</sup> Rosa Leva López**





## Influencia del estilo de vida actual sobre el Síndrome Metabólico.

### RESUMEN

El Síndrome Metabólico (SM), también llamado Síndrome de Reaven, es un conjunto de condiciones metabólicas que actúan como factores de riesgo para la aparición de una enfermedad cardiovascular o una diabetes tipo II en un sujeto. Con este proyecto se ha analizado las rutinas y hábitos de una persona para poder estudiar cómo influirá su estilo de vida, además de la genética y factores ambientales, en la aparición de esta enfermedad. Para ello se ha realizado un conjunto de encuestas a diferentes grupos de edades y los datos se han recogido en tablas para un estudio de casos y controles, con el que se han hallado las probabilidades de sufrir alguna enfermedad a largo plazo.

Este estudio ha permitido observar la evolución de los sujetos a lo largo de su vida y comparar el estilo de vida de los jóvenes del siglo XXI con los de hace 30 años.

**PALABRAS CLAVE:** Síndrome Metabólico, factor de riesgo, enfermedad cardiovascular, diabetes tipo II, hipertensión, hiperglucemia, obesidad, hipertrigliceridemia e hipercolesterolemia.

### ABSTRACT

The Metabolic Syndrome (MS), also called Reaven Syndrome, is a set of metabolic conditions that act as risk factors for the onset of a cardiovascular disease or type II diabetes in a subject. With this project, it will be possible to analyse the routines and habits of a person in order to study how lifestyle, in addition to genetics and environmental factors, is going to influence the appearance of the illness.

For this, some polls have been carried out for people of different ages and the information has been collected in some tables for a case-control study, which has been used to calculate the probabilities of suffering a long term illness.

This study has allowed to observe the subjects' evolution throughout their life and compare the lifestyle of young people of the 21<sup>st</sup> century with those of 30 years ago.

**KEY WORDS:** Metabolic Syndrome, risk factor, cardiovascular illness, diabetes type II, hypertension, hyperglycemia, obesity, hypertriglyceridemia and hypercholesterolemia.

2017-2019

